

非営利サイコセラピー開業

全国的にも珍しい非営利のサイコセラピー(心理療法)専門心療内科医院が仙台市青葉区で開業し、治療に効果を上げている。保険医療は行わず、1回の診療に約2時間を充て、じっくりカウンセリングすることで、患者の信頼を集めているようだ。

□ 仙台・上杉 □



非営利の心療内科を開業した柿沼院長。「青少年の悩みにも積極的に応じたい」と話す＝仙台市青葉区上杉の青葉心理クリニック

心の病じっくり治療

上杉1丁目のマンション「アバン」の一室で昨年10月にオープンしたのは「青葉心内科医院を運営していた上杉1丁目のマンション「アバン」の一室で昨年10月にオープンしたの

民部院長(56)が「効率は限り求める現在の医療制度にとらわれない診療をしよう」と医院を閉めて、仙台に移り住んだ。予約制で、1日に診るのは多くて5人。家族構成や幼少時の記憶、友人関係などを丁寧に聞き出し、心の病の原因を探る。多くの患者が10回ほどの診療で、支障のない社会生活が送れるようになってきているという。不登校やリストカット

診察1回2時間

ト、非行などに悩む青少年の診療にも力を入れる。柿沼院長は「心の病という観点からアプローチすれば解決できるケースもある。多くは発達段階に問題があり、そこを突き止めてケアをすれば快方に向かう」と説明する。サイコセラピーは保険医療の対象外となることが多く、診療費が高額になる。東京では臨床心理士が開業するケースはあるが、診療費は1時間で2万円程度と高く、患者が集まりにくい。ため経営的に成り立たない場合が多いとされる。しかし、柿沼院長は「55歳になったら営利は求めず、社会性のある生き方をしたい」と、専門の医

患者本位 診療費抑える

療機関を開業した。仙台を選んだのは、都市の規模から、より多くの患者を診ることができると考えたという。柿沼院長は「現在の保険医療制度では経営上、患者1人の診療時間は数分しか取れないため、本来の治療はできない」とした上で、「心の病には薬が効果的な症状もある。サイコセラピーが万能ではないが、必要としている人がいるのは事実だ」と話す。1回7000円。メールでの相談も受け付けており3往復までは3000円。土、日、祝日は休診。連絡先は青葉心理クリニック022(211)5200。